



# Unser Rezept

## DER WOCHE

---

### KOHLRÜBENSALAT MIT APFEL

---

#### ZUTATEN:

¼ Kohlrübe  
1 großer Apfel  
½ Zitrone(n), den Saft davon  
1 Prise(n) Salz  
2 EL, gehäuft Zucker  
1 Schuss Rapsöl oder Sonnenblumenöl  
etwas Wasser

#### ZUBEREITUNG:

1. Die Kohlrübe schälen und dann auf einer Reibe reiben, bzw. fein stifteln.
2. Ebenfalls den Apfel möglichst mit Schale stifteln bzw. reiben.
3. Beides in eine Schüssel geben und mit der Prise Salz, dem Zucker, wer es süßer mag, kann noch mehr nehmen, abschmecken und einen Schuss Öl zugeben und mischen.

Wir wünschen einen guten Appetit

---

GEMÜSE  GÄRTNEREI

---

Florian und Claudia Prietz GbR - Nußbaumstraße 9 - 83533 Edling

[www.gemuesegaertneri.com](http://www.gemuesegaertneri.com)

[kontakt@gemuesegaertneri.com](mailto:kontakt@gemuesegaertneri.com) - 0176/23949100