



Unser Rezept

DER WOCHE

KOHLRÜBENSALAT MIT APFEL

ZUTATEN:

¼ Kohlrübe
1 großer Apfel
½ Zitrone(n), den Saft davon
1 Prise(n) Salz
2 EL, gehäuft Zucker
1 Schuss Rapsöl oder Sonnenblumenöl
etwas Wasser

ZUBEREITUNG:

1. Die Kohlrübe schälen und dann auf einer Reibe reiben, bzw. fein stifteln.
2. Ebenfalls den Apfel möglichst mit Schale stifteln bzw. reiben.
3. Beides in eine Schüssel geben und mit der Prise Salz, dem Zucker, wer es süßer mag, kann noch mehr nehmen, abschmecken und einen Schuss Öl zugeben und mischen.

Wir wünschen einen guten Appetit

GEMÜSE  GÄRTNEREI

Florian und Claudia Prietz GbR - Nußbaumstraße 9 - 83533 Edling

www.gemuesegaertneri.com

kontakt@gemuesegaertneri.com - 0176/23949100